

0

認識溪流常見的
棲地單元

島讀河溪

換個視角

認識島嶼上奔流中的水生生態

瀨

潭





台灣島嶼上的溪流遍布

從山脊串連成數百個水系，
也串連你我生活的土地樣貌，
以及島嶼上大小生靈們。

但即使我們常經過這些溪邊，
卻不一定熟悉水域的組成，及她們自有的規律節奏。
這個由水、砂石、大小生物們組成的世界，
從山區到河口，也形成一個輸送資源、傳導能量的帶狀系統。

因此，這本小冊子蒐集的畫面，
想分享給您一些觀點，
以大家可以常親近的**山區溪流**為例，
從不同的空間尺度、水上水下的視角，
找到熟悉溪流環境的起點。

跟我們下水去看看吧！

目錄

0. 認識溪流常見的棲地單元
1. 潭的觀察
2. 瀨的觀察
3. 石頭的觀察
4. 溪流骨架的觀察
5. 環境梯度的觀察
6. 當你決定長期觀察一條溪

以下場景主要在台灣中央脊樑山脈以東的
中小型獨流溪，及辮狀河或蜿蜒河的主支流山區環境。
因此會看到很多溯及山區的洄游水生動物。

但河流地形和生態交織的現象，
也能應用或推衍於其他地區的溪流中。



點選圖示，將連結相關影片～

An aerial photograph of a mountain stream. The stream flows through a valley with steep, rocky slopes. The water is clear and shallow, reflecting the surrounding greenery. The streambed is composed of many dark, jagged rocks. The surrounding vegetation is dense and vibrant green. The overall scene is a natural, mountainous landscape.

走在山區有坡度的溪流邊，

如果走一段夠長的距離（比如河寬的 10 倍以上），
你會發現經過的水域通常不會只有一個面貌：
流有急有緩、水有深有淺、溪幅也可能有寬有窄。

如果再走更遠（比如 500 公尺、1 公里.....），
你可能也發現了這些變化其實有些規律，
而這規律和你周遭地勢的緩陡有所關聯.....

接下來，我們就一起走吧！

走在流經山區的溪流裡，解讀常見的環境特質，
看看這些特質又如何造就了生物們居住的棲地。

溪流常見棲地單元

- 依據溪流的環境特徵，有幾個常見棲地名稱，但**沒有絕對的分野**。

瀨 riffle

水的深度較淺，流速較快，在石塊間碰撞穿越、激起水花。

潭 pool

水的深度較深，流速較慢，是相對寬闊平靜的水域。

流 run

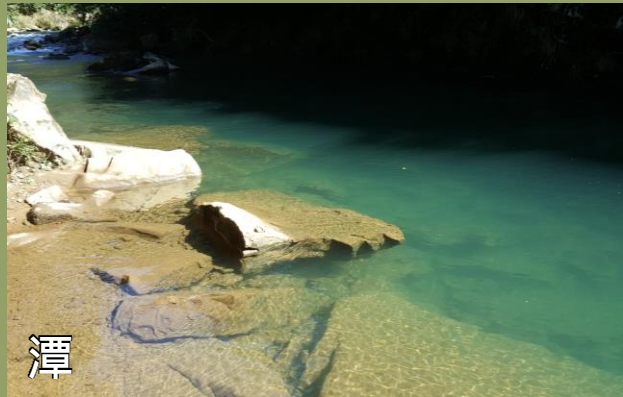
潭瀨之間的過渡段，有點流速，但少有碰撞石頭的水花。

瀑/跌水 fall

特別陡急的瀨，水流落差較大，伴有大量的氣泡和水花。

灘地 bar

河床的高處，水位漲高時才被水流覆蓋。依據表面河床材料，可稱為礫灘、砂灘、泥灘。





國土生態綠網

補助 | 行政院農業委員會林務局

執行 | 人禾環境倫理發展基金會

協作 | 觀察家生態顧問有限公司

審訂 | 楊佳寧、周銘泰



人禾環境倫理發展基金會

Environmental Ethics Foundation of Taiwan

